

Утверждаю приказ № 310 от 30.08 2022г



Заведующий МБДОУ с. Приозёрное  
Н.В. Синявская

Режим дня детей на 2022-2023 учебный год  
(холодный период)

Режим дня Холодный период года(сентябрь-май) СанПиН 2.4.1.3049-13	Группа раннего развития	I младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Младший возраст- образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Старший возраст- НОД (непосредственная образовательная деятельность)	9.20-9.40	9.20-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10 10.10-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	9.40-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	10.50-11.05
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30
Уход детей домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30